BESLISBOOM 12 jaar + *
thuisblijven of niet?

Belangenvereniging van Ouders in de Kinderopvang

AJN JEUGDARTSEN NEDERLAND

Bedenk voor je begint:
1. Deze beslisboom gaat uit van personen met een normale gezondheid, zonder onderliggende ziekten.
2. **Begin altijd met de startvraag** en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
3. Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
4. De uitkomst van de beslisboom geldt niet voor huisgenoten; doorloop voor iedere persoon de boom apart.
5. Deze beslisboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. vernieuwde regelgeving. Download de meest actuele versie van www.ajnjeugdartsen.nl/de-jeugdarts/corona.
6. Er is ook een Engelstalige versie beschikbaar.
7. Er is ook een beslisboom voor kinderen van 0 jaar t/m groep 8. Download de meest actuele versie van www.boink.info/beslisboom.
8. Kijk voor meer info ook op: rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/thuisquarantaine

Deze beslisboom is een 'schematische vertaling' van de richtlijnen van het RIVM.

1,5 m. afstand is nog steeds een basisregel.

Op scholen kunnen andere regels gelden. Vraag ernaar bij je onderwijsinstelling.

START
Heeft iemand binnen je huishouden op dit moment of in de afgelopen 10 dagen **corona** (gehad)?

Nee → Heb je zelf één of meer van de volgende klachten die passen bij corona?

Ja → Ben je **immuun***?

Nee → Blijf thuis en laat je testen

Ja → Heb je zelf één of meer van de volgende klachten die passen bij corona?

Heb je zelf één of meer van de volgende klachten die passen bij corona?
- **verkoudheidsklachten** (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen, keelpijn)
- **hoesten**
- **verhoging of koorts** (37,5 graden of hoger)
- **benauwdheid**
- **plotseling verlies van reuk/smaak** (zonder neusverstopping)

Nee → Kom je uit een **land met een zeer hoog risico**? Kijk op www.nederlandwereldwijd.nl en www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederland-inreizen

Ja → Blijf thuis en laat je testen

Nee → Ben je een **nauw contact**** van iemand met corona? Of heb je een notificatie gekregen via de **CoronaMelder-app**?

Ja → Ben je **immuun***?

Nee → Blijf thuis en laat je testen

Ja → Je hoeft niet thuis te blijven. Let wel goed op je gezondheid en blijf thuis bij klachten. Doe dat tot 10 dagen na het laatste contact.

Nee → Je hoeft niet thuis te blijven

*** JE WORDT IN DEZE SITUATIES ALS IMMUUN GEZIEN**:

- als je in de afgelopen 6 maanden corona hebt gehad.
- als je langer dan 14 dagen geleden volledig gevaccineerd bent tegen corona. Bij Jansen-vaccin: langer dan 4 weken geleden.
- als je corona hebt gehad en daarná minimaal 14 dagen geleden een vaccinatie hebt gehad. Bij Jansen-vaccin: langer dan 4 weken geleden.

**** WELKE CATEGORIE CONTACT?**

- Categorie 1: **huisgenoten**
- Categorie 2: overige **nauwe contacten** (meer dan 15 min. op minder dan 1,5 m.)
- Categorie 3: **overige niet nauwe contacten**

Zie voor uitgebreide toelichting lci.rivm.nl/covid-19-bco

ALS JE NIET ALS IMMUUN* WORDT GEZIEN

Testen door de GGD?
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Op dag 5 na je laatste contact met iemand met corona, om de quarantaine periode te verkorten.
- Op advies van de GGD (bijv. bij een uitbraakonderzoek of een melding van de CoronaMelder-app).
- Op dag 5 nadat je vanuit het buitenland uit een zeer hoog risico gebied bent gekomen (kijk op www.nederlandwereldwijd.nl).
- Als je ernstig ziek bent.

NB. Testen kan nooit worden verplicht.

Thuisblijven?
- Als je positief bent getest. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet.
- Blijf thuis tot je testuitslag bekend is.

ALS JE ALS IMMUUN* WORDT GEZIEN

Testen door de GGD?
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Op dag 5 na je laatste contact met een huisgenoot met corona.
- Op advies van de GGD (bijv. bij een uitbraakonderzoek of een melding van de Coronamelder-app).
- Op dag 5 nadat je vanuit het buitenland uit een zeer hoog risico gebied bent gekomen (kijk op www.nederlandwereldwijd.nl).
- Als je ernstig ziek bent.

NB. Testen kan nooit worden verplicht.

Thuisblijven?
- Als je positief getest bent. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet.
- Je hoeft niet thuis te blijven als je huisgenoot bent van of nauw contact hebt gehad met iemand met corona. Let wel goed op je gezondheid en blijf thuis bij klachten. Is het contact je huisgenoot? Houd dan ook afstand en vermijd drukte, grote groepen en contact met kwetsbaren. Doe dat tot 10 dagen na het laatste contact.

* Deze beslisboom is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van het RIVM en is een leidraad voor iedereen vanaf 12 jaar. Heb je vragen of twijfel na het doorlopen van de beslisboom? Neem dan contact op met een infectieziektenarts van de GGD. Of bel naar het landelijke informatienummer coronavirus van Rijksoverheid: 0800 - 1351 (gratis, 08:00 - 20:00 u). Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/coronavirus-covid-19.

© 23 augustus 2021. Deze beslisboom is gemaakt door BOinK i.s.m. AJN Jeugdartsen Nederland en het RIVM.

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport